



HOLSATENKURIER

ZEITSCHRIFT FÜR MITGLIEDER, FREUNDE UND SPONSOREN DER

NDTSV HOLSATIA VON 1887 e.V.

Sport im Ort

Badminton-Dart-Fußball-Herzsport

Karate-MartialArts-Spielmannszug

Tischtennis-Tai Chi Gung-Turnen-Volleyball

2022/2023



▲ Vermittlung ▲ Verkauf ▲ Kauf ▲ Vermietung ▲ Beratung ▲ Bewertung



von Pickardt IMMOBILIEN
Schönberger Str. 151 | 24148 Kiel
info@immovp.de | TEL 0431 - 72 99 13 14

www.IMMOVP.de

Provision für Tipps

Setzen Sie Ihr Wissen in bare Münze um.

Sie wissen, dass jemand einen Immobilienverkauf plant? Dann rufen Sie uns an und erhalten für jeden erfolgreichen Tipp eine Provision. Im Auftrag unserer Kunden sind wir ständig auf der Suche nach Immobilien. Teilen Sie uns die Kontaktdaten des Eigentümers mit und wir kümmern uns um alles andere. Sobald die Immobilie erfolgreich verkauft ist, erhalten Sie Ihre Provision!

Impressum

Herausgeber: NDTSV Holsatia von 1887 e.V., Strohedder 17, 24149 Kiel
Telefon: 0431/2 70 69
E-Mail : geschaeftsstelle@ndtsv-holsatia.com
Internet: www.NDTSV-Holsatia.com
Geschäftszeit: Montags 17:30 – 19:30 Uhr
Redaktion: Rüdiger Lohmann
Erscheinungsweise: 1 x jährlich.
Verteilung durch die Sparten- und Ausschussleiter*innen, Auslage im Vereinsheim und Veröffentlichung auf der Homepage
Fotoaufnahmen: mit Genehmigung der Aufnehmenden und Zustimmung der abgebildeten Personen.
Auflage: 500

Inhaltsverzeichnis

	Seite
vorauss. Tagesordnung der Mitgliederversammlung 2023.....	4
Bericht des Vorstands.....	5
Bericht des Ältestenrats.....	8
Veranstaltungen und Projekte.....	13
 Spartenberichte	
Badminton.....	14
Dart.....	15
Fußball.....	16
Herzsport.....	22
Karate.....	24
Martial Arts	25
Spielmannszug.....	26
Tai Chi Gung.....	28
Tischtennis.....	28
Turnabteilung.....	28
Yoga auf dem Stuhl.....	31
Volleyball.....	32
Protokoll Mitgliederversammlung vom 29.04.2022.....	33
Termine 2023.....	37
Holsatia Fanshop.....	38

Am **Freitag, 28. April 2023** um **19.30 Uhr** findet im Sportheim, Strohredder 17, 24149 Kiel, die **Mitgliederversammlung** der **NDTSV Holsatia** statt.

(Durchführung vorbehaltlich der aktuellen Verordnungen)

Dazu lädt der Vorstand alle stimmberechtigten Mitglieder ab 16 Jahre ein.

(vorauss.) Tagesordnung:

1. Begrüßung und Totenehrung
2. Feststellung der stimmberechtigten Mitglieder
3. Genehmigung der Tagesordnung*
4. Ehrungen
5. Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung vom 29.04.2022 (im „Holsatenkurier“ abgedruckt)
6. Berichte 2022 (schriftliche Vorlage im „Holsatenkurier“ 2022/23)
7. Kassenberichte 2022
8. Bericht der Revisoren
9. Aussprache
10. Entlastung des Vorstands
11. Anträge
(Vorlage beim Vorstand bis eine Woche vor Mitgliederversammlung)
12. Wahlen
 - a. Vorsitzende(r)
 - b. 2. stellvertretende(r) Vorsitzende(r)
 - c. 2. Kassenwart(in)
 - d. Medienausschuss
 - e. Heimausschuss
 - f. Festausschuss (für ein Jahr)
 - g. Drei Ältestenratsmitglieder
 - h. Zwei Revisoren/innen
13. Vorstellung der/des Jugendausschussvorsitzenden
14. Vorlage und Beschluss des Haushaltsvoranschlags 2023
15. Verschiedenes und Termine

im Original gezeichnet

Rüdiger Lohmann

Vorsitzender

*Die endgültige Tagesordnung wird zeitgerecht den Sparten- und Ausschussleiter/innen mitgeteilt, im Schaukasten am Vereinsheim ausgehängt und auf der Homepage (www.ndtsv-holsatia.com) veröffentlicht.

Bericht des Vorstands

Liebe Vereinsmitglieder,

auch das Jahr 2022 war gefühlt nur geprägt von Krisen. Corona war immer noch da, die Hysterie aus den Vorjahren hatte sich aber gelegt. Dafür sorgte der Angriffskrieg Russlands gegen die Ukraine dafür, dass nicht nur viele Ukrainer*innen in die Flucht getrieben worden sind, sondern auch die Preise für eigentlich alles in die Höhe schossen, was wir als Verein hauptsächlich bei den Energiekosten merkten.

Januar

Die Landesregierung hatte die Coronaregeln weiter verschärft. Die 4. Welle oder auch „Wand“ genannt („Omikron-Variante) bereitete sich aus und die epidemische Lage wurde festgestellt. Für die Gastronomie wurde die Sperrstunde von 23 bis 5 Uhr festgelegt, was dazu führte, dass das Vereinsleben zum Teil runtergefahren werden musste mit der Folge, dass der Neujahrsempfang abgesagt wurde in der Hoffnung, im Frühsommer einen Empfang durchzuführen. Es wurde ein Verbot der Nutzung von Blasinstrumenten in geschlossenen Räumen ausgesprochen, wovon unser Spielmannszug betroffen war. Das „Hexenhaus“ wurde von innen renoviert.

Februar

Die Sperrstunde für die Gastronomie wurde wieder aufgehoben, doch die Skepsis, was Corona betrifft, insbesondere bei den älteren Mitgliedern, blieb. Die Jubilarfeier wurde deshalb abgesagt und auf den Frühsommer verschoben. Der Spielmannszug durfte unter Einhaltung der 2G plus Regel wieder in Innenräumen üben. Das Tief "Zeynep" wirbelte den Sportbetrieb zusätzlich durcheinander. Am 24.02.22 überfiel Russland die Ukraine.

März

Die Lockerung der Coronaregeln belebte das Vereinsleben ein wenig. Der geregelte Spielbetrieb startete wieder. Aber der Krieg in der Ukraine spielte in den Köpfen mit. Der Wirtschaftsminister ruft den Notfallplan Gas aus und "zündete" die erste Stufe ("Frühwarnstufe"). Vereinsmitglieder und Gäste des Vereinsheims spendeten zugunsten eines Hilfsprogramms für Ukrainische Geflüchtete. Der Vorstand nahm an einer Regionalkonferenz zum Thema "Sportland Schleswig-Holstein" teil, auf der der Zukunftsplan Sportland vorgestellt wurde. Beim Zukunftsplan Sportland geht es nicht nur um den Vereinssport, sondern auch um eine Bewegungsoffensive an Kitas und Schulen. Die Sportinfrastruktur soll weiter verbessert werden, der digitale Wandel im Sport mitgestaltet und das Sportförderung- und Leistungssport-Stützpunktsystem ausgebaut werden. Ein Ziel: die Kinder im wahrsten Sinne des Wortes zum Sport zu bewegen. Eine neue Sparte wird aufgemacht. MMA wird ab sofort bei uns angeboten.

April

Die Coronaregeln wurden weiter gelockert. Sämtliche Einschränkungen für die Sportausübung und Veranstaltungen in Innenräumen entfielen. Wir konnten die „Pop-up Erlebniswelt“ und ein "abgespecktes" Osterfeuer durchführen. Der Sportverband Kiel wurde 75 Jahre alt. Wir fingen damit an, unseren Dachboden leerräumen, um in naher Zukunft hier

energetische Maßnahmen einzuleiten. Unsere Mitgliederversammlung konnte wieder in Präsenz abgehalten werden.

Mai

Die KiTa-Spiele wurden zum zweiten Mal auf dem Jahnplatz durchgeführt. Gewinner und damit wieder Titelverteidiger des Wanderpokals wurde die städtische KiTa am Wasserturm. Unser Hauptplatz wurde gesperrt für eine Grundinstandsetzung. Unsere Blühwiese zeigte ihre ersten Blüten. Holsatia - United wurde Meister in der B-Klasse, stieg auf in die A-Klasse und qualifizierte sich damit für den Flens-Cup (Meister der Meister), beginnend ab 27.07.2022

Juni

Unser Neujahrsempfang wurde nachgeholt, Corona ließ es wieder zu. Der Vorsitzende war eingeladen zur Kieler Woche-Eröffnung beim Oberbürgermeister. Unser Blockheizkraftwerk wurde überholt und modernisiert, in der Hoffnung, dass es noch fünf Jahre weiter laufen wird. Wir müssen uns jetzt Gedanken machen über alternative Energieversorgungen, nicht nur wegen der Folgen des Ukraine-Kriegs. Wie sieht die Energieversorgung unserer Vereinsanlage in der nahen Zukunft aus? Die BEI-Lebens-WM mit 11 Teams aus ganz SH (u. a. Flensburg, Glückstadt, Hohenweststedt, Wedel, Kiel, Eutin) fand wieder auf dem Jahnplatz statt. Die umliegenden Schulen richteten ihre Wettkämpfe auf unserer Anlage aus. Die zweite Stufe ("Alarmstufe") des Notfallplan Gas wurde aktiviert, noch ohne Folgen für den Betrieb unseres Blockheizkraftwerks. Die auf der Mitgliederversammlung ins Leben gerufene Arbeitsgruppe "Beitrag" nahm ihre Arbeit auf. Erste Aufträge wurden verteilt.

Juli

Unser Hauptplatz wurde wieder freigegeben. Hier gilt unser Dank dem Grünflächenamt. So manch höherklassig spielender Verein würde sich so einen „Teppich“ gerne wünschen. Unser Fußballteam „Holsatia United“ startete im Kreispokal in Melsdorf mit einem Sieg und im Flens-Cup ("Meister der Meister ") zuhause gegen den Verbandsligisten VfB Kiel. Die Spielgemeinschaft mit FT Adler in der Tischtennissparte wurde leider aufgelöst.

August

Der vom Sportverband initiierte „Umzug der Kieler Vereine“ durch die Innenstadt fand doch nicht statt, da sich nur fünf Vereine angemeldet hatten. Einer davon wären wir gewesen. Schade! Die Jubilarfeier wurde nachgeholt. Zur Erinnerung: Bisher eingeleitete Energiesparmaßnahmen: Duschköpfe und Perlatoren ausgetauscht, Regenwassertonne aufgestellt, Beleuchtung auf LED umgestellt, Bewegungsmelder im Umkleidebereich installiert, Blockheizkraftwerk modernisiert.

September

Astrid Szeimatat wurde im „Uwe Seeler Park“ in Malente in einer würdigen Zeremonie der Frauenehrenamtspreis des Schleswig-Holsteinischen Fußballverbands für ihren Einsatz in unserer Fußballsparte überreicht. Die „AG Beitrag“ trifft sich das erste Mal und präsentiert die Ergebnisse ihrer Aufgabenpakete. Die Vorstände der Vereine ETV, WTV, DAV und NDTSV trafen sich endlich mal wieder (bei uns). Hauptthema: Wie können wir in Zukunft kooperieren? Dazu werden sich die Vorstände voraussichtlich im Januar 2023 wieder zusammensetzen und erste Vorschläge austauschen.

Oktober

Bund und Länder beschlossen weitere Coronaregeln, die für uns als Sportverein aber (noch) keine Einschränkungen bedeuteten. Die angekündigte Gaspreisumlage wurde wie-

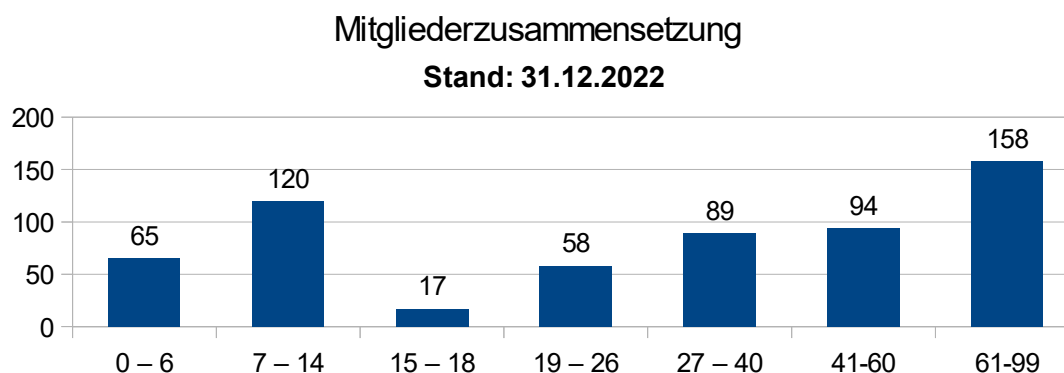
der zurückgenommen, stattdessen wird eine Strom- und Gaspreisbremse ab März 2023, rückwirkend ab Januar 2023 angekündigt. Unser Laternelauf mit anschließender 3D-Videoprojektion am Kletterturm des DAV wird durchgeführt; dieses Mal marschierte wieder ein zweiter Spielmannszug mit. Die Videoprojektion wurde gefördert über den Verfügungsfond Neumühlen-Dietrichsdorf.

November

Der Ältestenrat legte am Volkstrauertag an unserem Gedenkstein einen Kranz nieder, der Vorstand heftete im Anschluss an den Gottesdienst zusammen mit Vertretern anderer Organisationen aus dem Ortsteil auf dem Friedhof die Schleife an den von der Stadt Kiel bereitgestellten Kranz an. Die Fußballsaison im Kreis Kiel ging bereits Mitte des Monats in die Winterpause, Grund: die umstrittene „Winter-WM“ in Katar. Statt eines Weihnachtsbasars fand am Monatsende auf unserer Terrasse ein gemütlicher Punschabend statt.

Dezember

Der Sportbetrieb ging so langsam über in die Winterpause, dafür „brummte“ im Vereinsheim das Geschehen. Unsere Pächterin hatte eine Menge Weihnachtsfeiern auszurichten. Am 31. Dezember 2022 hatte unser Verein 601 Mitglieder (vergleiche auf Seite 10).



Der Vorstand bedankt sich bei den Vereinsmitgliedern, die den Krisen trotzten und unserem Verein treu geblieben sind.

Ein besonderer Dank gilt unseren Vereinsmitgliedern, die sich in unserem Verein für ihre Sparten und Sportler*innen eingesetzt und stark gemacht, die sich um ihre Spartenmitglieder bemüht haben, zum Training oder in die Übungsstunde auf den Sportplatz oder in die Halle oder zum geselligen Zusammensein in das Vereinsheim einzukehren.

Im Folgenden sind die Berichte der Ausschüsse und Sparten abgedruckt, sofern sie bis Redaktionsschluss vorlagen. Bitte beachtet bei euren nächsten Einkäufen, Vorhaben oder Bestellungen unsere Sponsoren. Danke.

Rüdiger Lohmann

Vorsitzender

Michael Tautz

1. stv. Vorsitzender

Der Bundespräsident in seiner Weihnachtsansprache am 25.12.2022:

„Wenn dieses Jahr ein Gutes hatte, dann doch die Erfahrung: Gemeinsam kommen wir durch diese Zeit. Und deshalb ist es mein (Weihnachts-)wunsch, dass wir diese Zuversicht mitnehmen ins neue Jahr. Dass wir alles stärken, was uns verbindet.“

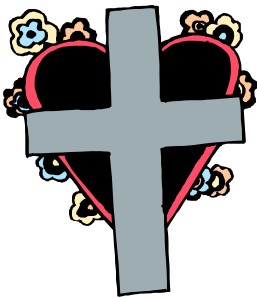
Bericht des Ältestenrats

Wir konnten im Jahr 2022 aufgrund der Corona-Pandemie und den damit verbundenen auferlegten Einschränkungen unsere Jubilarfeier erst im August durchführen. Endlich mal wieder. Die Urkunden für die anwesenden Jubilare für die zwei Jahre zuvor wurden überreicht.

Der Ehrenteller 2022 wurde an Jürgen Hasch von der Sparte Tischtennis überreicht.

Die Gratulationen zum Geburtstag haben wir soweit wie möglich verschickt.

Im letzten Jahr verstarben



Irma Molzow
Horst Pahl
Hans-Werner Hüter
Gerd Batzlaff
Joachim Schulz
Klaus Becker

Wir werden euer Andenken in Ehren halten.

Mitglieder, Vorstand und Ältestenrat der NDTSV Holsatia von 1887 e.V.



Zum Volkstrauertag legten wir in Gedenken der Toten der Kriege ein Gesteck am Gedenkstein vor dem Vereinsheim ab und nahmen an der Gedenkfeier im Anschluss an den Gottesdienst auf dem Friedhof teil. Danach traf sich der Ältestenrat zum Brunch im Vereinsheim bei Carmen.



Der Ältestenrat besteht aktuell aus sechs Mitgliedern:

Heidi Stark, Michael Hahn, Hartmut Sachmann, Max Meyer, Karin Möller und Hartmut Baumann.

Wir möchten insbesondere an die Mitglieder, die nicht mehr sportlich aktiv sein können, aber die Geselligkeit suchen, das Angebot unterbreiten, sich dem Sparclub anzuschließen und/oder den monatlichen Termin Skat/Knobeln wahrzunehmen. Einfach mal vorbei kommen. Ansprechpartnerin in beiden Fällen ist Heidi Stark.

Wir wünschen den Mitgliedern ein erfolgreiches Jahr 2023. Bleibt alle gesund oder werdet es wieder.

Heidi Stark
 Vorsitzende

<u>Skat und Knobeln</u>	
20. Januar	
17. Februar	
17. März	
21. April	
19. Mai	
16. Juni	
18. August	
15. September	
20. Oktober	
17. November	
15. Dezember	

Anzeige:

**Steigende Energiepreise erfordern neue Wege in der
Energieversorgung. Als Fachbetrieb für Blockheizkraftwerke nutzen
wir modernste Energietechnik für kostensparende
Versorgungskonzepte, abgestimmt auf den individuellen Bedarf.**



**Eine wirtschaftliche, umweltfreundliche und sinnvolle Lösung ist das
XRGI – ein dezentrales Energiesystem, das Strom und Wärme nach
dem bewährten Prinzip der Kraft-Wärme-Kopplung erzeugt.**

EC Power Premium Partner – Kohlhoff Gebäudetechnik GmbH

Posener Straße 1 – 23554 Lübeck

Telefon 0451 48 66 40 0

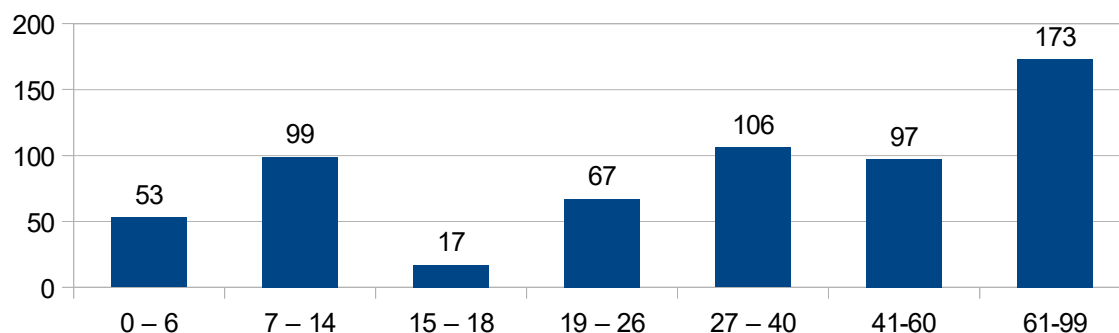
Telefax 0451 48 66 40 99

Mail info@ecpower-nord.de

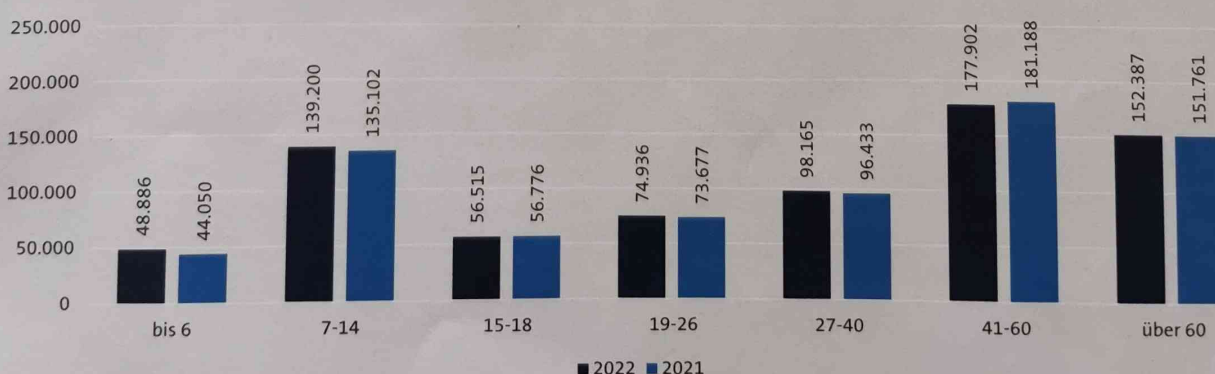
Mitgliederzusammensetzung 2021**NDTSV Holsatia von 1887 e.V.**

Mitgliederzusammensetzung (Gesamt: 612)

Stand: 31.12.2021

**Alle dem LSV angeschlossenen Sportvereine in Schleswig-Holstein****Mitgliedschaften in den verschiedenen Jahrgangsgruppen**

LEBENSJAHR	BIS 6	7 - 14	15 - 18	JUG. GESAMT	19 - 26	BIS 26 GESAMT	27 - 40	41 - 60	ÜBER 60	ERW. GESAMT	GESAMT
2022	48.886	139.200	56.515	244.601	74.936	319.537	98.165	177.902	152.387	503.390	747.991



(Grafik aus „Sportforum“ des LSV)

Auffällig:

Die Altersgruppen 15-18 und 41-60 Jahre sind Schleswig-Holstein weit zahlreicher vertreten als bei uns. Wir haben dafür in der Altersgruppe Ü60 einen größeren Anteil an Mitgliedern.

Folgen für uns:

Uns fehlen der (eigene) Nachwuchs für die Seniorenteams, insbesondere Fußball, und, noch viel gravierender, sich engagierende Mitglieder für die Vereinsarbeit.

Corona und die Folgen aus Sicht unseres Vereins

Seit März 2020 hält uns die Corona-Pandemie in Atem. Unser Sportangebot und die Gastronomie waren in den Jahren 2020 und 2021 erheblichen Einschränkungen unterworfen.

Doch scheint es, als hätten sich die Menschen im Laufe des Jahres 2022 an Corona „gewöhnt“. Zwar gab es im Januar noch Einschränkungen, 2G+ Regel, Sperrstunde in der Gastronomie von 23 bis 5 Uhr, Verbot der Nutzung von Blasinstrumenten in geschlossenen Räumen, aber schon Anfang März wurden diese Maßnahmen wieder aufgehoben. Ab April galt „nur noch“ der Basisschutz; Maskenpflicht und Abstandseinhaltung fallen größtenteils weg. Sämtliche Einschränkungen für die Sportausübung und für Veranstaltungen sowohl in Innenräumen als auch außerhalb geschlossener Räume entfallen. Die Quarantäne nach einer Coronainfektion wird auf fünf Tage reduziert. Ab Mai steigen die Infektionszahlen langsam wieder an. Volksfeste und Festivals wurden trotzdem sehr gut besucht, Urlaubsreisen gut gebucht. Obwohl im Herbst die Coronazahlen wieder anzogen, blieben Politik und Volk erstaunlich ruhig, die Quarantänepflicht wurde sogar gelockert und mit Ablauf des Jahres die Maskenpflicht im öffentlichen Nahverkehr abgeschafft und in eine Empfehlung umgewandelt.

Der Ukraine-Krieg und die Folgen aus Sicht unseres Vereins

Der Überfall Russlands auf die Ukraine am 24. Februar 2022 sorgte weltweit für Entsetzen und teils „chaotische“ Verhältnisse. Millionen Ukrainer/innen wurden in die Flucht getrieben, ihre Heimat wurde zerbombt. In Folge des Krieges wurden weltweite Lieferketten unterbrochen, Lebensmittel und Rohstoffe knapper und teurer.

Die Preise stiegen in allen Bereichen an. Die Inflationsrate kletterte im Jahresschnitt auf über 8%, die Wirtschaftskraft ließ nach. Und wie in der Anfangszeit von Corona fingen auch die Menschen plötzlich wieder an zu horten. Mehl und Speiseöl wurden nicht nur knapp, sondern auch unverschämte teuer. Der Bundeswirtschaftsminister rief den „Notfallplan Gas“ aus, der bei einer Gasmangellage die Verteilung des noch zur Verfügung stehenden Gas regeln soll.

Und auch im Verein spürten wir diese Auswirkungen. Die Pächterin musste ihre Preise moderat anheben, die Energieunternehmen erhöhten die Preise für Gas und Strom; der Staat versuchte mit der Gas- und Strompreisbremse hier entgegen zu wirken. Für uns als Vorstand war es nicht einfach, die monatlichen Abschläge zu kalkulieren. Auch wir mussten uns der Diskussion stellen, ob wir unseren Beitrag anpassen müssen; der Auftrag dazu wurde an die „Arbeitsgemeinschaft Beitrag“, die auf der Mitgliederversammlung ins Leben gerufen wurde, weitergegeben.

Der Vorstand hatte bereits im April beim Verbandstag des Sportverbands Kiel seine Sorge ausgedrückt, dass bei steigenden Preisen auch der Sportbetrieb in Gefahr sei. Nicht nur die Beheizung der Vereins- und -sportanlagen treibt die Kosten hoch, auch die Fahrt zum Auswärtsspiel wird teurer. Ein Sonntagsfahrverbot wurde auch ins Gespräch gebracht. Und der Notfallplan Gas sagte auch nichts darüber aus, ob dem Verein bei einer Gasmangellage der Hahn zugedreht wird.



RICOH
imagine. change.

LUNDM.DE/KARRIERE

**OB MITTELFELDSPIELER ODER
AUßENSTÜRMER – IN UNSERER
MANNSCHAFT IST NOCH PLATZ!**

JETZT BEWERBEN!
FÜR MEHR WORKFLOW, PRINT + IT.

   @LUNDM.GRUPPE

LM
UND
Wir leisten was.

Veranstaltungen und Projekte abseits des Vereinssports

Toben und Turnen im Warmen (TTW) in unserer Holsaten-Halle im ersten und vierten Quartal wurden abgesagt.

Gemeinsame Projekte mit der Förde-vhs in unserer Holsaten-Halle wurden auch dieses Jahr nicht durchgeführt.

Pop up-Erlebniswelt am 16.04.2022: In Kooperation mit dem lang-jährigen Kieler-Woche-Partner Spielmacher Event stellte das Kieler-Woche-Büro den Vereinen Eventmodule zur Verfügung – vom Bungee-Trampolin bis zum Klettergarten. Diese wurden von geschultem Personal betreut sowie auf- und abgebaut. Das Begleitprogramm konnten wir ganz individuell planen.



Am Ostersonnabend, 16. April, startete das Projekt auf dem Gelände der NDTSV Holsatia Kiel. Dort konnten sich die Besucher*innen in der Zeit von 11 bis 16 Uhr unter anderem in

einem Slackline-Areal, beim Bungee Run und auf einer Hüpfburg austoben. Anschließend wurde ein Osterfeuer entzündet, aber statt eines aufgeschütteten Holzhaufens wählten wir mehrere Feuerkörbe, die zum gemütlichen Zusammensitzen einluden.



Das Fußballturnier der KiTas wurde abgesagt, die KiTa-Spiele wurden im Mai durchgeführt, der Titelverteidiger, die KiTa am Wasserturm, konnte auch dieses Jahr den Pokal wieder mitnehmen.

Die BEI Lebens-WM fand im Juni statt, dieses Mal mit 11 Schulmannschaften aus ganz Schleswig-Holstein.

Der Vorstand beteiligte sich dieses Jahr nicht beim Dietrichsdorfer Band, jedoch waren unser Spielmannszug und die Zumba-Gruppe im Einsatz.

Der traditionelle Laternelauf unseres Spielmannszugs wurde am ersten Samstag im Oktober durchgeführt mit der anschließenden 3D-Videoshow auf dem Jahnplatz.

Der Weihnachtsbasar wurde abgesagt, stattdessen organisierten wir einen gemütlichen Punschabend in Verbindung mit der Übertragung von der Fußballweltmeisterschaft.

Im Vereinsheim wurden Dartturniere für Jedermann/-frau angeboten und gut besucht, unsere Pächterin veranstaltete mehrere Bingoabende.

Badminton

Es ist wie jedes Jahr – eine Sparte kämpft sich durch.

Nach Hallensperrungen und Coronaeinschränkungen im Vorjahr waren es in diesem Jahr krankheitsbedingte Ausfälle, die den Spielbetrieb einschränkten aber nicht unmöglich machten.

Und das lag an einem wesentlichen Faktor: der sehr stark ausgeprägte Teamgeist der Truppe. Auch wenn nur vier Spieler einsatzbereit waren, dann wurde gespielt – nur nicht ausfallen lassen.

Es geht dabei nicht nur um den Sport sondern auch die Freundschaften, die sich über die Jahre entwickelt haben – das Team verbreitet einfach gute Laune. Das entdeckten auch einige Interessenten, die im Laufe des Jahres zu uns Kontakt aufgenommen haben. Leider mangelte es bei einem überwiegenden Teil der „Schnupperer“ an Zuverlässigkeit und man hatte scheinbar auch ein Problem mit der Verpflichtung, einen Beitrag für dem Sport entrichten zu müssen. Einmal darauf angesprochen, sah man sie nicht wieder. Dabei muss man gerade mal 3,50 Euro pro Trainingsabend „opfern“, hat dafür aber fast zwei Stunden Spaß und sogar eine kostenfreie Parkmöglichkeit ☐ ☐



Wir glauben, dass unser Foto zeigt, welchen Spaß wir haben (zudem sind drei neue Interessenten zu sehen) und dass es immer weiter geht.

Damit das auch so bleibt, suchen wir weiterhin neue Spieler. Es ist nicht erforderlich einen Spielpartner/in mitzubringen, jeder wird ins Team aufgenommen.

Wir trainieren nach wie vor jeden Mittwoch (19.30 Uhr) in der Toni Jensen-Halle.

Bei Interesse bitte gerne melden bei Mathias Eichler (0431-232301 oder 015757831453).

Falls Ihr mich nicht erreichen solltet, bitte Nachricht hinterlassen, dann rufe ich gerne zurück.

Dart



Die Dartsparte erfreut sich weiterhin großer Beliebtheit. Alle Mannschaften, drei an der Zahl, sind weiterhin aktiv in der EDSV Dartliga vertreten.

Die Flying Darts II ist unsere Topp-Mannschaft und hält sich souverän in der Klasse A! Durch den Neuzugang Felix wurde das Team zusätzlich verstärkt. Die Mannschaft würde sich aber über weitere Verstärkung freuen und sucht noch Spieler für die kommenden Saison. Ansprechpartner ist hier André Zillmer

Die Flying Darts hält die Klasse B und steht dort solide im Mittelfeld. Auch in der nächsten Spielzeit ist das Ziel der Klassenerhalt.

Die Mannschaft hatte einen Abgang zu verzeichnen, ist aber für die neue Saison gut aufgestellt.

Die Flying Darts Kapitel 3 steht momentan im oberen Mittelfeld der Klasse C. Am Aufstieg wird weiterhin gearbeitet. Auch diese Mannschaft hatte einen Abgang und sucht ein bis zwei neue Darter.

Wer Spaß am Darten hat, ist auch hier herzlich willkommen.

Ansprechpartner sind Silke Homann oder Dennis Streibich

Am 06.02.2023 starten wir in die nächste Dartsaison.

Die Sparte organisiert weiterhin ihr Preisdart und freut sich über zahlreiche Teilnehmer. Termine für 2023 werden wieder rechtzeitig bekannt gegeben

Die Dartsparte wünscht allen Frohe Weihnachten und einen Guten Rutsch ins Jahr 2023.

Mit sportlichen Grüßen

Eure Flying Darts Sparte



Fußball

Fußballobmann

Und schon wieder ist ein Jahr vergangen und man sucht die passenden Worte für seinen Bericht.

Was hat uns das Jahr 2022 gebracht?

Für unsere Fußballabteilung war es mal wieder ein Jahr mit Höhen und Tiefen. Sportliche Erfolge wie die B-Klassen Meisterschaft von Holsatia United und die erfolgreiche Neuformierung der damaligen 3. Herren waren sicherlich die Highlights. Im Kontrast dazu stand die Abmeldung der Damenmannschaft vom Spielbetrieb und der Zerfall unserer 1. Herrenmannschaft in der Rückrunde.

Zur Saison 2022/23 konnten wir somit leider nur zwei Herrenmannschaften zum Spielbetrieb anmelden. Unsere Damenmannschaft befindet sich derzeit im Neuaufbau. Weiterhin guten Zulauf verzeichnet unsere Walking Football Truppe, und wie immer bildet unsere immer größer werdende Alte Herren das Rückgrat der Abteilung.

Ich möchte mich herzlich bei allen Trainern, Betreuern und Aktiven für ihren Einsatz in diesem Jahr danken und hoffe das ihr auch in Zukunft alle treu zu unserem Verein steht.

Derzeit suchen wir gerade im Jugendbereich neue Trainer um unsere Abteilung weiter auszubauen. Bei Interesse spricht mich einfach an.

Michael

2. Herren

Wenn man uns fragt, was unsere Mannschaft ausmacht, sollte man etwas weiter ausholen. Angefangen hat die Entwicklung eigentlich zur Rückrunde der Saison 2021/22. Nach einer doch eher durchwachsenen Hinrunde konnten wir, als damalige Dritte Herren, in der Rückrunde bis auf zwei Spiele alle gewinnen und landeten somit auf einem guten sechsten Platz. In der Sommerpause löste sich die damalige Erste Herren auf. Holsatia United wurde zur ersten und wir zur offiziellen „Zweiten“. Wir bekamen Verstärkung durch übrig gebliebene Spieler aus der ehemaligen Ersten sowie auch externe Verstärkungen. Wir hätten Anrecht auf einen Startplatz in der A-Klasse gehabt, haben uns aber aktiv für einen Start in der B-Klasse entschieden, um den Fokus auf den Aufbau von Teamgeist und einem vernünftigen Mannschaftsgefüge zu legen. Hierzu gab es in der Vorbereitung auf die neue Saison einige teambildende Maßnahmen, wie z.B. eine Radtour nach Laboe zum Strand mit Training dort, ein „Trainingstag“ am Wochenende mit Frühstück und Mittag bei Carmen, sowie einem



Spiel am Nachmittag, gemeinsame Spaziergänge vor den Spielen oder natürlich auch Mannschaftsabende. Alles in allem kann man merken, dass hier ein wirklich gutes Mannschaftsgefüge entstanden ist, was man auch an einer Trainingsbeteiligung von im Schnitt 20 Spielern sehen kann.

Auch sportlich läuft es derzeit mehr als gut. Nach bisher 14 Spielen stehen wir mit 34 Punkten auf Platz 1 der Tabelle und konnten auch die Spitzenspiele gegen Plön und Gaarden für uns entscheiden und sind weiterhin ungeschlagen. Auswärts haben wir noch ein paar Probleme und haben auf Grund mangelnder Chancenverwertung vier Mal unentschieden gespielt, zu Hause sind wir dafür eine Macht und konnten aus sechs Spielen sechs Siege und 31:6 Tore erzielen. Wir würden uns freuen, wenn wir gerade bei unseren Heimspielen ein paar mehr Besucher begrüßen könnten, da uns der Support sicherlich zu weiteren Siegen pushen wird. Unsere Heimspiele finden immer am Samstag um 13 Uhr statt.

Zudem freuen wir uns auch über weitere Follower auf unserer Instagram Seite. (ndtsvhol-satia). Hier seht ihr immer alle aktuellen Infos, Spielberichte und Vorberichte zu den nächsten Spielen. Zudem haben wir auch einen Spieler, der nebenbei auch als Foto/Videograf für uns tätig ist (Danke Tao ☺). Er versorgt uns und damit auch unsere Follow fleißig mit Fotos und Videos zu den Spielen. Guckt also gerne mal vorbei, um einen weiteren Eindruck von uns zu erhalten.

Kontakt:

Trainer: Marco Hofes und Sven Utrott

Alte Herren

Das Jahr 2021/22 war endlich mal wieder ein richtiges Fußballjahr.

Wir konnten ohne große Corona-Unterbrechungen unserem so sehr geliebten Sport nachgehen.

Sportlich war es durchaus mit Höhen und Tiefen versehen. Wir haben es leider verpasst, konstant unsere Leistungen abzurufen. Beispielsweise haben wir gegen Mönkeberg ein positives Ausrufezeichen gesetzt und die folgenden Spiele nicht daran anknüpfen können.

Inzwischen sind wir schon bei 34 Spielern im Team und umso verwunderlicher ist es, dass wir teilweise nur mit elf Mann beim Spiel vertreten sind. Das ist jedoch zum Glück nur die Ausnahme, in der Regel sind wir immer genug und manchmal sogar fast schon zu viel ;).

Ab dem 31.1. starten wir wieder mit dem Trainingsbetrieb, um uns bestmöglich für das erste Spiel am voraussichtlich 14.4.23 vorzubereiten.

Auch abseits des Platz läuft es bei uns. Wir konnten alle Spieler mit neuen Trainingsanzügen ausrüsten, hatten eine Abschlussfahrt nach Düsseldorf (kamen auch ohne „Verluste“ wieder zurück) und hatten zum Abschluss eine sehr gelungene Weihnachtsfeier bei uns im Vereinsheim.

Trainingszeit Montags 19.00

Spiele Freitags 19.00

Kontakt Björn Hamdorf 01713238090

 Fabian Baumann 015754409667

Gut Kick und sportliche Grüße wünschen

Björn Hamdorf & Fabian Baumann

Damen

Unsere Damenmannschaft musste Anfang 2022 vom Spielbetrieb abgemeldet werden. Ein „kleiner Rest“ an Spielerinnen blieb dem Verein treu, doch reichte die Anzahl nicht aus, den Spielbetrieb aufrecht zu erhalten. Die Damen trainierten fleißig weiter, Rosa nahm die „Zügel in die Hand“ und formte eine kleine Einheit. So ging es bis zum Spätherbst weiter, bis von Fortuna Wellsee der „Hilferuf“ kam, dass die Auflösung des dortigen Teams bevorstand. Unsere Damen waren bereit, Fortuna Wellsee auf Kooperationsbasis zu unterstützen. Der Spielerwechsel zu Fortuna Wellsee wurde vereinbart, sodass „unsere“ Damen mit Beginn der Rückserie im Team von Fortuna Wellsee an den Start gehen werden.

Walking Football

Der Start ins Jahr 2022 verlief reibungslos, die Trainingsbeteiligung blieb durchweg konstant (hoch), jedoch ließ sie zum Jahresende leider etwas nach. Unser Kader umfasst ca. 20 aktive und passive Spieler*innen in der Altersklasse von Mitte 30 – 80 Jahre. Walking Football ist gelenkschonend, überwiegend kontaktlos, dabei doch „kräftezehrend“. Der Spaß und die Bewegung stehen eindeutig im Vordergrund, so trafen wir uns z.B. im April zu einem gemeinsamen Brunch und im Dezember zu einer Mannschaftsfeier im Vereinsheim. Rüdiger und Gerhard nahmen im November an einer Trainerfortbildung im Uwe Seeler Park in Malente teil und brachten die neusten Regeln mit, was anfangs etwas gewöhnungsbedürftig war.



Schaut doch einfach mal vorbei. Jeder ist herzlich willkommen.

Überwindet eure Scheu und vielleicht auch das vorhandene Vorurteil über den „Gehfußball“. Erst wenn du dir dein eigenes Bild gemacht hast, kannst du urteilen.

Unsere Trainingszeiten

Ort: Toni Jensen-Halle (bis Ostern),
Jahn-Sportplatz nach Ostern

Zeit: Montag von 18:00 - 19:15 Uhr

Verantwortlicher: Rüdiger Lohmann, Hy 01515 6394462

Jugendobmann

In der Jugendabteilung haben wir weiterhin einen guten Zulauf. Da Corona jetzt nicht mehr die große Rolle spielt, durften wir auch wieder ohne Masken trainieren.

Die G-Jgd hat ihr Funinio mit mehreren Turnieren gut gemeistert und sind gut dabei.

Die neuen Mannschaften der F-, E- und D-Jgd sind mehr oder weniger gut in die neue Saison gestartet. Für die F- und E-Jgd war die Halbserie Anfang November vorbei, nur die D-Jgd musste noch ein paar Spiele in ihrer Staffel absolvieren. Die oberen Klassen wie C-, B- und A-Jgd konnten wir leider wieder nicht besetzen. Dort werden wir aber „am Ball“ bleiben. Da wir viele Kinder im Fußball haben, konnten wir uns auch wieder gut bei „Kids in die Clubs“ einbringen.

Einige Neuerungen seitens des Verbandes stehen an für die neue Saison. So sollen auch die F-Jugend in den Genuss des Funinio (FUNiño oder Funino, ein Kofferwort aus dem englischen „Fun“ und dem spanischen „Niño“, bezeichnet einen speziellen Modus im Fußball

bzw. Handball, der im Kleinfeldbereich vermehrt angewandt wird.) kommen. Ob das in allen Vereinen gut ankommt, schauen wir mal. Und noch etwas Neues, die Ballgrößen werden immer kleiner. Die G-Jugend spielt jetzt mit der Größe 3. Auf der letzten Verbandstagung der Jugend wurde aber auch gesagt, dass wir weiterhin in den oberen Jahrgängen mit unseren „alten“ Bällen spielen dürfen. Was sonst noch angesagt ist, wird auf der nächsten Sitzung des Verbanden im Frühjahr bekanntgegeben.

Wir wünschen allen Mannschaften viel Erfolg nach der Winterpause in ihren Staffeln.

Wir danken auch allen anderen (Trainer und Beteuer), die daran mitgearbeitet haben, für die Hilfe und Unterstützung für unseren Verein.

Eure Jugendobmänner

Ron und Marco

E1-Jugend

Die alte Saison 21/22 ging für uns mit einem guten dritten Platz in der Staffel zu Ende. Das war eine gute Leistung. Vor der Sommerpause gab es noch ein Turnier auf dem neuen Kunstrasenplatz bei Kilia. Durch Hilfe anderer Mannschaften (mangels Beteiligung meiner Mannschaft) haben wir doch noch ein gutes Turnier hinbekommen. Nach der Sommerpause musste ich die Spieler des Jahrgangs 2011 an die D-Jugend abgeben, und ich bekam den nächsten Jahrgang. Jetzt habe ich den 2012er Jahrgang unter meiner Leitung.

Ich habe zur Zeit zehn Spieler in meinem Kader, die aber schon gut eingespielt sind. Die Qualli-Staffel haben wir erfolgreich mit einem zweiten Platz abgeschlossen. Darauf können wir aufbauen. Ich hoffe auf eine spannende Staffel nach der Winterpause. Hallentraining ist wieder angesagt, aber noch keine Turniere in Sicht. Dank an alle Eltern die zu den Auswärtsspielen dabei waren. In der heutigen Zeit nicht ganz einfach.

Danke

Euer Trainer Ron

F-Jugend

Die F-Jugend spielt in der sogenannten Fairplay Liga, in der die Tore zwar aufgeschrieben werden, es aber keine Tabelle gibt, um die Kinder ohne Ergebnisdruck spielen zu lassen. Unsere Mannschaft besteht in dieser Saison aus Kindern der Jahrgänge 2014/15.

Leider dürfen wir aufgrund der Fairplay Regeln hier nicht über Erfolge oder Misserfolge berichten. Uns als Trainerteam sind die Ergebnisse aber grundsätzlich egal! Für uns ist nur wichtig, dass die Kinder Spaß haben und wir eine kontinuierliche Weiterentwicklung erkennen können!!! Aus dieser Sicht heraus sind wir vollends zufrieden mit dem bisher erreichten. Alle Kinder hatten bisher ihre Einsätze bei Spielen und konnten dort viel lernen. Von Woche zu Woche wurde immer besserer Fußball gespielt und viele Kinder haben gelernt, dass ein Gegentor zu verhindern oder eine Torvorlage genau so schön sein können wie ein Tor zu schießen.

Wir möchten uns hier natürlich auch bei unseren fantastischen Eltern für die tolle Unter-



stützung bei den Spielen zu bedanken. Ein besonderer Dank geht natürlich an unsere Kassenwartin und Wäschefrau Aila!

Mittlerweile haben wir das „Luxusproblem“, dass wir 30 Kinder im Kader haben. Wir suchen daher noch weitere engagierte Trainer*innen, die uns beim Training und auch beim Spiel unterstützen. Bei Interesse meldet euch einfach bei uns.

Astrid/Jonas/Fabian/Michael

G-Jugend („Bambinies“)

Diesen Sommer musste ich das erste Mal Kinder in die F-Jugend hochgeben und dann auch noch gleich zehn. Das war wirklich schwer für mich, weil viele dieser Kids mich von der ersten Minute an begleitet haben. Ich weiß sie aber in guten Händen und werde ihre Wege weiterhin verfolgen.

Ich dachte, mein Team würde deutlich kleiner werden, doch falsch gedacht, genauso viele wie gingen kamen auch wieder nach, bzw. noch deutlich mehr. Daher musste ich das erste Mal Jahrgänge einschränken, um den Überblick nicht zu verlieren. Das heißt, dass mein Fokus dieses Jahr auf den Jahrgängen 2016/2017 liegt.



Die neuen kleinen Fußballer mussten sich erst an das neue Spielsystem gewöhnen, die Kids, die schon länger dabei sind, haben das System gut verinnerlicht und können die neuen Kids gut an die Hand nehmen.

Ich bin auch immer wieder erstaunt über das schöne Miteinander und den Teamgeist, den die Kids entwickeln.

Wir duften dieses Jahr an den unterschiedlichsten Turnieren teilnehmen, wir haben auch die ein oder andere Niederlage einstecken müssen, aber Dank des neuen Spielsystems hat man auch Spiele dabei, die man gewinnt, und man kommt auch immer dazu, Tore zu schießen, so dass die Kids nie den Spaß verlieren.

Auch wir haben dieses Jahr wieder ein Turnier veranstalten können, dabei entstehen Freundschaften unter den Trainern aber auch den Spielern. Kinder sind einfach so wundervoll und sehen einen Ball und alle laufen drauf los, egal woher sie kommen, welche Trikot Farbe sie an haben oder wie gut sie sind ...
FUßBALL VERBINDET !!!!



Einen lieben Dank an die Eltern für die Unterstützung beim Auf- und Abbau, der Spielgestaltung, der Beaufsichtigung der Teams und den wirklich tollen gespendeten leckeren Sachen! Zur Fußballfeier konnten großartige Geschenke für die Kids organisiert werden. Die Feier war ein Riesenspaß und fast alle Kids konnten daran teilnehmen. Wir haben einen

Nachmittag in der Holsatia-Halle bei Spiel und Spaß verbracht und zum Abschluss gab es dann lecker Essen bei Carmen, lieben Dank auf diesem Wege für die tolle Bewirtung.



Ich freue mich auf das nächste Jahr mit den Kids und bin gespannt auf alles, was noch so kommt mit den Bambinis!

Rosa

**Die aktuellen Trainingszeiten und -orte der Fußballmannschaften
erfragt bitte bei den Trainer*innen.**

Kontakt dazu über die Homepage www.ndtsv-holsatia.com

Herzsportgruppen (ReHa)

Die Effekte von Bewegung auf die Rehabilitation und zur Prävention
Bewegungsmangel ist ein wesentlicher Risikofaktor für die Entstehung und das Fortschreiten zahlreicher Krankheiten, insbesondere der koronaren Herzkrankheit. Es ist erwiesen, dass durch regelmäßige Ausdauerbewegung folgende günstige Effekte erzielt werden:



- Die Lebenserwartung wird verbessert.
- Die Leistungsfähigkeit steigt.
- Stimmung und Selbstwertgefühl steigen an.
- Depressionen kommen seltener durch.
- Infekte und Krebs treten seltener auf.
- Die Immunabwehr wird aktiver.
- Die Zahl der Krankenhausaufenthalte wird verringert.
- Der Herzmuskel wird besser durchblutet, auch weil eine durch Training bewirkte Zunahme der Dynamik des Blutflusses zur Sprossung neuer kleiner Gefäße in den Muskeln führt – auch in den Beinen!
- Sogar bei einer Herzinsuffizienz (Herzmuskelschwäche) ist ein moderates Ausdauertraining sinnvoll.

Viele Risikofaktoren werden günstig beeinflusst:

- Gewichtsabnahme
- Die trainingsbedingte Erhöhung der Insulinwirksamkeit und Blutzuckersenkung bewirkt eine Verzögerung oder sogar Verhinderung des Auftretens eines Diabetes mellitus Typ 2, oder eine deutliche Besserung eines bereits bestehenden Diabetes.
- Hoher Blutdruck und die Blutfettwerte werden gesenkt. Beides bremst das Fortschreiten einer generalisierten Gefäßschädigung mit zahlreichen oft lebensverkürzenden Krankheiten – besonders an Herz, Gehirn, Nieren- und Augengefäßen und anderen Organen.

Literatur: Prof. Dr. med. Stephan Gielen, Dr. med. Marcus Sandri,
Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg, Universität Leipzig,
Überraschend: Die Effekte von Bewegung
Zusammengestellt von: Dr. med. Klaus Birkner und Übungsleiter Carsten Scholl

- ⇒ Regelmäßiges Ausdauertraining (ca. 3-5 Std./Woche; 5-6 x wöchentl., mind. 30 min.), das große Muskelgruppen aktiviert, hat mehr positive Effekte auf die koronare Herzkrankheit und allgemeine Gesundheit als jedes noch so gute Medikament!
- ⇒ Einzig ähnlich wirksame Maßnahme wäre nur der absolute Nikotinverzicht von starken Rauchern!
- ⇒ Herzsport ist Sekundärprävention, also vorsorglicher Sport, damit es zu keinem weiteren Vorfall kommt. Ausdauerbewegungen erfordern ausreichende Kraft zur Ausführung sowie Koordination, um sich (auch) dabei nicht (versehentlich) zu verletzen, sodass neben Ausdauer- auch Kraft- und Koordinationstraining zum Herzsport gehören. Außerdem macht Jede*r die Übungen nur so, so weit und lange, wie es für

sie/ihn geht, also im Rahmen ihrer/seiner individuellen, teils von Minute zu Minute sich ändernden, Möglichkeiten.

Wenn etwas weh tut, ist es falsch und wird ggf. mit Hilfe des Übungsleiters abgewandelt, sodass die Übung individuell läuft. Somit ist auch Herzinsuffizienz kein Hinderungsgrund mehr.

Reha- und Herzsport kann jeder Hausarzt verschreiben – mittels des Formulars „**Muster 56**“. Darauf notiert er die Diagnose und dazu passende Sportart. Die Krankenkasse bestätigt auf dem zugesandten Formular die Kostenübernahme. Das geht dann an den Verein.

Die besonderen Vorteile einer Herzsportgruppe sind, dass bei jedem Training ein approbierter Arzt anwesend und jederzeit persönlich ansprechbar ist; sowie auch der Übungsleiter speziell ausgebildet sein muss. Wesentliche Ziele des Trainings sind das Herausfinden der individuellen Belastbarkeit und das Vermeiden von Überlastungen. Ein weiterer positiver Effekt ist der Kontakt zu Gleichgesinnten, das Finden neuer Bekannter und Freunde sowie damit der Aufbau positiver sozialer Kontakte.

Mittwochnachmittag 17 Uhr, die Teilnehmer/innen der Herzsportgruppe versammeln sich auf dem Vorhof der Turnhalle am Alten Volksbad zu einem kleinen Plausch. Anschließend wird in der Turnhalle noch weiter geplaudert und es dauert so einige Zeit bis alles besprochen wurde und alle bereit sind um in die Stunde zu starten.... Ja der soziale Aspekt, das Miteinander und das Lachen ist ein wichtiger Bestandteil in diesen Gruppen.



Dann startet die Stunde unter der Leitung von Nina Engel. Zuerst wird der Puls gemessen und nach dem Befinden gefragt. Und los geht's es in die Bewegung..... Es werden Beweglichkeit, Kraft, Koordination und ganz wichtig im Herzsport die Ausdauer geschult. Dabei kommen verschiedene Geräte wie Therabänder, Bälle, Wackelissen usw. zum Einsatz. Langweilig wird es nie. Auch Gedächtnisspiele werden durchgeführt und zum Abschluss der Stunde gibt es Entspannungseinheit.



Bei schönem Wetter treibt die eine oder andere Gruppe ihren Sport auch schon mal an der

frischen Luft auf dem Jahnplatz.

Übungszeiten Herzsport:

<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>
17.00 - 18.00 (Anfänger)	17.00 - 18.00 (Anfänger)
18.00 - 19.00 Uhr (Fortgeschrittene)	18.00 - 19.00 Uhr (Fortgeschrittene)
Halle am Probsteier-Platz, Quittenstraße	Halle der Toni Jensen-Schule, Poggendorfer Weg
Übungsleiterin Nina Engel	Übungsleiter Carsten Scholl

In den Gruppen ist noch „Platz“. Bei Interesse wenden Sie sich bitte Montags in der Zeit von 17.30 – 19.30 Uhr an unser Geschäftszimmer unter 0431/2 70 69 oder schreiben Sie eine Email an „geschaeftsstelle@ndtsv-holsatia.com“. Wir melden uns.

Karate

„Bevor du den Gegner besiegst, musst du dich selbst besiegen!“ (Asiatisches Sprichwort)

„In jedem Schwarzgurt steckt ein Weißgurt, der niemals aufgegeben hat.“

(Asiatisches Sprichwort)



Motto: Wir werden uns herausfordern, um unsere maximale mentale und körperliche Leistung zu erreichen.

Es ist wunderbar zu erfahren, dass der Körper Techniken ausführen kann, die vorher unmöglich erschienen. Durch das konzeptionelle Training entsteht eine bessere Motorik, körperliche Verfassung und eine größere Konzentrationsfähigkeit. Außerdem wird das Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein gesteigert.

Die Mitgliederanzahl der Karate-Abteilung betrug 15 Personen, davon sind vier Kinder, drei Jugendliche und acht Erwachsene. Im Jahr 2022 herrschte eine Fluktuation in unserer Gruppe, aber das war für unsere Sparte kein Nachteil.

Wir besuchten einige Lehrgänge in Berlin, z.B. auch wo einige Großmeister unserer Kampfkunst uns neue Erkenntnisse vermittelt haben. Aber auch unsere Neuzugänge werden Tag für Tag besser durch vermehrtes konsequentes Training. Daher tragen einige schon den grünen Gürtel (6 Kyu). Und im Dezember dieses Jahres fanden wieder neue Kyu (Schülergrad)-Prüfungen statt.

Die Stimmung unter den Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen war auch in diesem Jahr ganz hervorragend. Das Gefühl von starker Zusammengehörigkeit und Freundschaft ist sehr ausgeprägt, man half sich, man schaute, dass es dem anderen gut ging – eine wichtige Sa-

che für das Training und einmal mehr bestätigte sich: die Stimmung im Team ist ausgezeichnet und wird vor allem von Teamgeist und Trainingsfleiß getragen.

Wir hatten in diesem Jahr eine Abordnung zu einer externen Dan-Prüfung (Meistergrad) geschickt. Und einer von Ihnen hat die Prüfung zum 2.Dan erfolgreich absolviert. Als Highlight unserer Gemeinschaft war natürlich zum Jahresabschluss unsere Weihnachtsfeier sein, die wir immer mit viel Spaß und guter Laune begangen haben.

Trainingszeiten: Montag, Mittwoch und Freitag 17-19 Uhr

Trainingsort: vereinseigene Holsaten-Halle, Strohedder 17, 24149 Kiel

Kontakt: Hakki Agligat, Hy 0162 19 25 867

Liebe Grüße

Die Karate –Sparte

Martial Arts

MMA Kiel Holsatia

Im März wurde die MMA (Mixed Martial Art) Kiel Kampfsport Sparte von Fatih Onur ins Leben gerufen. Fatih hatte zuvor nationale und internationale Erfolge in verschiedenen Kampfsport-Bereichen, wie z. B. Ringen, Sambo und Boxen vorzuweisen, sodass er sich vorgenommen hatte, seine Erfahrung und Wissen an die nächste Generation weiterzugeben. Kurze Zeit später wurde das Trainer Team mit Tim Erxleben, Deniz Lynsche und Sebastiano Conti wesentlich ergänzt und deutlich gestärkt.

Bei unserer MMA Sparte trainieren sowohl Mitglieder mit langjähriger Erfahrung in anderen Kampfsportarten (Kickboxen, Thaiboxen, Boxen, BJJ/Grappling, Judo, Sambo, Ringen...), als auch Anfänger oder Sportbegeisterte, die Lust auf Kampfsport haben und die Gruppe wächst stetig.

Jeder profitiert von den anderen Trainingspartnern - auch in den eher unbekannten Bereichen eines ganzheitlichen Krafttrainings.

Jeder ist im Kurs willkommen und jeder soll sich zu jeder Zeit wohlfühlen und vor allem Spaß am Training und in der Gruppe haben. Dies ist auch der Hauptgrund für die meisten von uns, Kampfsport zu betreiben. Die Teilnahme steht jedem offen, vorausgesetzt wird Respekt und Toleranz, unabhängig von Herkunft, Religion oder Geschlecht. Vorkenntnisse in anderen Kampfkünsten sind willkommen, aber nicht zwingend notwendig. Spezielle Ausrüstungen, wie z.B. Mund- oder Tiefschutz sind wünschenswert, aber nicht zwingend notwendig.

MMA Kiel wurde mit freundlicher Unterstützung von der NDTSV Holsatia ins Leben gerufen und durch den Landessportverband durch das Programm "Integration durch Sport" unterstützt. Wir bedanken uns daher ganz herzlich bei allen Verantwortlichen!

Trainingszeiten:

Dienstag und Donnerstag 18 – 20 Uhr

Sonnabend 14 – 16 Uhr

Trainingsort: Holsaten-Halle, Strohedder 17, 24149 Kiel



Spielmannszug

Moin liebe Vereinsmitglieder, Freunde, Familie und Fans des Spielmannszug Holsatia,

das Jahr 2022 fing für uns wie auch für alle anderen, mit einem Lockdown an. Man war das langweilig. Keine Orchesterprobe, somit auch keine Freunde treffen.

Der Karneval in Mayen wurde zum zweiten Mal abgesagt und die Stimmung war so ziemlich im Keller.



Aber dann, als sich Die Sonne erhob, (ja wir können auch poetisch werden) durften wir auch wieder üben. Die ersten Töne waren aber mal richtig schräg. Doch nach und nach kamen wir wieder zu unseren alten Form. Der erste Einsatz war dann am 1. Mai in Probsteierhagen. Wie schön, endlich wieder Musik mit Publikum. Anschließend gab es noch bei Kerstin und Sven eine leckere Partysuppe, die unsere liebe Erika für uns zubereitet hatte. Es folgten dann schnell wieder Buchungen für Sportfeste, Kindergilden, Gilden usw. .

Ein absolutes Highlight war der 90. Geburtstag einer netten Dame. Ein Geburtstagsständ-



chen vor dem Segelschulschiff „Gorch Fock“. Das war schon was ganz Besonderes , was für ein Gefühl. Anschließend durften wir noch Bilder mit dem ganzen Zug (Leider konnten nicht alle dabei sein) machen.

Das Sommerfest feierten wir beim Anglerverein in Dietrichsdorf. Wie immer belieferte uns das „Kieler Duo“ mit Essen. Dieses Mal gab es ein Büfett mit kalten und warmen Speisen. Das haben wir uns mal gegönnt.

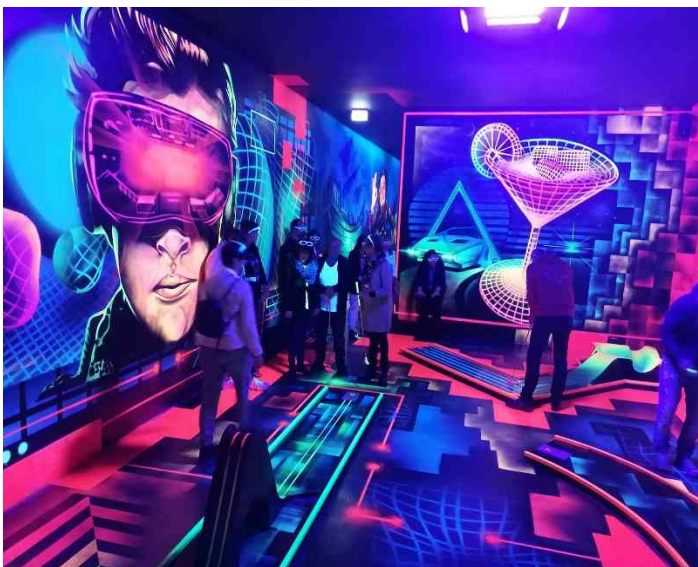
Auch im Sommer wurde die nachgeholte Jubilarfeier gefeiert, wo wir wie jedes Jahr auch spielten. Dort stellten wir dann das neue Stück für die nächste Saison vor.

Jan Pagel, einer unser Trommler ,der auch manchmal die Pauke und die Becken „quält“, wurde für 25 Jahre Vereinsmitgliedschaft geehrt und wurde vom Spielmannszug mit den goldenen Trommelstöcken (Drumsticks) ausgezeichnet.

Im Herbst ging es dann mit den Laternenumzügen los. Unser eigener vereinsinterner Laternenumzug wurde mit einer zweiten musikalischen Begleitung vom Bündelsdorfer Fanfarencorps begleitet. Es war so schön, wieder in die strahlenden Kinderaugen zu sehen. Es wurde kräftig mitgesungen, und die Laternen leuchteten wieder in schillernden Farben und Lichtern.

23 Laterneinsätze in zwei Monaten waren sehr schön und auch anstrengend. Es ist toll zu sehen, wie viele Kinder und Eltern uns bei dieser alten Tradition mit Begeisterung begleiten.

Unsere Weihnachtsfeier durften wir wieder im Alten Volksbad feiern. Vorab ging es zum 4D Schwarzlicht Minigolf nach Mettenhof. Damit hatten wir einen schönen Saisonabschluss.



So genug vom alten Jahr, wir freuen uns auf 2023 und bedanken uns bei allen Fans und die, die es werden wollen für die tolle Unterstützung.

Wir verbleiben mit einem Kiel Ahoi
euer Spielmannszug

Tai Chi Gung

Mittwoch 19:15 - 20:45 Uhr und Sonntag 18:30 - 20:00 Uhr

Wo: Holsaten-Halle, Strohhredder 17, 24149 Kiel

Trainerin: Irène-Katrin Hollaus

Email: irene-katrin.hollaus@hikimoon.de

Tischtennis

Hallo, Tischtennisfreunde!

Unsere Tischtennisgruppe besteht aus sechs bis acht männlichen Spielern, bei denen leider der Lack schon etwas ab ist...



Wir trainieren uns selbst und sind montags von 18 bis 20 Uhr und donnerstags von 17 bis 19 Uhr in der Toni Jensen-Halle, bei Heimpunktspielen bis 22 Uhr, unermüdlich.

Bei uns herrscht immer gute Stimmung und Kameradschaft, und wir können mit dem weißen Ball geschickt umgehen (auf den Spuren von Timo Boll..).

Wir streben in jedem Spiel das "relative Optimum" an. Wir spielen in der 6. Kreisklasse und belegen z. Zt. die obere Mitte!

Unser Spielplan für die Rückrunde ist unter www.Kiel-tischtennislive.de zu finden! Wenn euch unser Sport interessiert und ihr mal reinschnuppern wollt..... wir würden uns freuen!

Klaus Clement
Spartenleiter
0431-231075



Turnabteilung

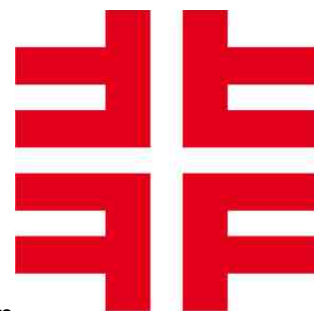
Unsere Turnabteilung besteht zu Zeit aus fünf Gruppen. Ich würde aber gerne mehr anbieten!

Besonders für Kinder, aber mir fehlen leider die entsprechenden Übungsleiter/innen!

Also, wer Interesse hat meldet sich einfach mal bei mir!

Ich bedanke mich ganz recht herzlich bei meinen Übungsleiter/innen für ihre geleistete Arbeit.

Was so in den einzelnen Gruppen los ist – könnt ihr in den nachfolgenden Berichten lesen!
Anke Schmidt, Turnspartenleiterin



Familien-Turnen

Montags von 16:30 – 18:00
in der Probsteier-Platz-Halle

Von meinen 30 gelisteten Kindern sind immer so ca. 18 zur Turnstunde da. Mit Hilfe der Eltern bauen wir immer schöne Spiel- und Turnstationen auf. Nach unserer Begrüßungszeremonie dürfen die Kinder dann die Stationen erkunden und ausprobieren.



Am Ende der Stunde bauen alle zusammen ab und räumen auf. Zu unserer Abschlusszeremonie kommen wir alle in der Turnhallenecke zusammen und verabschieden uns bis zum nächsten Mal.!

In der letzten Sportstunde vor Weihnachten gibt es immer eine kleine Überraschung.!

Ich danke den Eltern für ihre tatkräftige Unterstützung.

Anke Schmidt
(Übungsleiterin)

Seniorengymnastik

Montags von 18:15 – 19:15
in der Probsteier-Platz-Halle

Ich kann meine Teilnehmerinnen immer wieder mit neuen Übungen überraschen, die die Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination und Beweglichkeit schulen und stärken. Wir gehen zum Beginn der Erwärmung durch die Halle. Dabei kann man immer noch etwas „schnattern“. Nun fangen wir langsam an unsere Muskeln und Sehnen zu erwärmen, bis wir dann unser Herz-Kreislauf-System auf Trapp gebracht haben.



Anschließend geht es dann ans Eingemachte: zur Schulung der einzelnen Elemente. Zum Schluss kommen wir in unsere Entspannungsphase bei der wir die Stunde mit unterschiedlichen Übungen ausklingen lassen.

Schaut einfach mal Montag von 18:15 – 19:15 bei uns in der Probsteier-Platz-Halle vorbei und macht eine Probestunde mit.

Wir freuen uns auf Euch....

Anke Schmidt (Übungsleiterin)
und ihre Damen

Sport für Ältere

Ort: Holsaten-Halle
 Zeit: Dienstag 9-10 Uhr
 Übungsleiterin: Regina Suckow

Immer wieder dienstags kommen wir zusammen, um Körper und Geist sportlich in Schwung zu bringen und altersbedingten Einschränkungen entgegenzuwirken.

Wir trainieren auf unterschiedliche Art und in fröhlicher Atmosphäre Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Reaktionsfähigkeit und Gleichgewicht.

Sofern das Wetter es zuließ, haben wir wieder gern den Sportplatz zum Training im Freien genutzt. (Ein positives Relikt aus der Coronazeit!)

Wir haben uns gefreut, in diesem Jahr zwei neue Mitturnerinnen und eine Wiedereinsteigerin willkommen zu heißen. Im Sommer unternahm die Gruppe eine Schwentinetalfahrt. Zum Ausklang des Übungsjahres traf sich die Gruppe im Vereinsheim zur Weihnachtsfeier mit gemeinsamem Essen, Singen, Bingospiel und Überraschungsgeschenken in entspannter Atmosphäre.

Allen gegenwärtigen, pausierenden, ehemaligen und zukünftigen Teilnehmenden wünsche ich ein gesundes und bewegungsfreudiges 2023.

Regina Suckow



Rückengymnastik

Donnerstag, 18.00 bis 19.00 Uhr
 in der Probsteier-Platz-Halle

Dieses Jahr konnten wir endlich wieder ohne Einschränkungen unsere Sportstunden durchführen.

Wir sind eine kleine Gruppe Junggebliebener, die mit viel Spaß donnerstags gemeinsam Sport treibt. Eröffnet wird die Stunde mit einer Aufwärmrunde, die bei zünftiger Musik schon einmal ordentlich einheizt. Danach wird,

je nach Schwerpunkt der Stunde, mit Kleingeräten wie Hantel, Stab, Theraband, Gymnastikball oder Wackelkissen gearbeitet. Dabei geht es unter anderem um Gleichgewichtstraining, Muskelaufbau und Koordination.

Der Fokus liegt auf einem Ganzkörpertraining, denn nur so können sämtliche Muskelgruppen trainiert werden und der Körper kann den wachsenden Ansprüchen gerecht werden. Nach einer halben Stunde wird im Liegen oder Sitzen trainiert. Besonders beliebt ist die Bauchlage, was ich mir so gar nicht erklären kann ☹️ ☹️

Wichtig ist uns, dass der Spaß an der Bewegung im Vordergrund steht und wenn sich dann noch ein Körperwohlgefühl nach der Sportstunde einstellt, sind wir vollends zufrieden. Bei uns ist es möglich, jederzeit und ohne Vorkenntnisse einzusteigen. Wir freuen uns auf dich.

Heike Gronau
 Übungsleiterin



Zumba**Kursangebot**

Ich, Sandra Odabasi, freue mich als Zumba-trainerin jeden Dienstag auf dieses tolle Team. Seit Jahren tanzen wir zusammen und erfreulicherweise bekommen wir jedes Jahr Zuwachs.

Wir sind toll zusammengewachsen, das wir

nicht nur tanzen. Vor und nach der Stunde wird sich erstmal ausgetauscht.

Zumba ist einfach nur Spaß an Bewegung nach Latino Musik. Aber auch nach Rammstein, Backstreetboys und Eminem tanzen wir Zumba mit einfachen Schrittfolgen.

Dieses Jahr durften wir das Dietrichsdorfer Band tänzerisch eröffnen. Das ist für uns immer ein tolles Highlight.

Alle sind herzlich willkommen. Probiert es gerne mal aus, schaut vorbei!

Wir tanzen immer Dienstag von 19 Uhr -20 Uhr in der Probsteier Platz Halle.



Ansprechpartnerin: Anke Schmidt

Mobil: 0175 6475623

Yoga auf dem Stuhl**Kursangebot**

Ort: Holsaten-Halle

Zeit: Mittwoch 11.30 – 13.00 Uhr,
13.00 – 14.30 Uhr



„Yoga ist kein Leistungskurs.....“

Nach diesem Motto treffen wir uns jeden Mittwoch in der Holsaten-Halle, um nach den liebevollen und detaillierten Anleitungen durch Eva unseren Körper auf dem Stuhl sitzend achtsam zu bewegen.

Alter und Fitnesslevel spielen hier keine Rolle.

Atemübungen und Entspannungen runden das Yogaprogramm wohltuend ab.

Ich beobachte immer wieder, wie gelöst und entspannt wir die Halle verlassen.

Mehr Infos über die Geschäftsstelle.

Mit vielen lieben Grüßen

Marita

Volleyball

"Unser Volleyballteam ist eine reine Freizeitgruppe, das nicht am Punktspielbetrieb teilnimmt.

Wir sind eine lustige Mixed Hobby-Volleyballtruppe verschiedenen Geschlechts, die generationsübergreifend spielt.

Das Alter ist demzufolge auch sehr gemischt, zwischen 16 und 80+.

Jeder, der bei uns mitmachen möchte, ist herzlich willkommen. Wir spielen aus Spaß an der Bewegung, aber jeder bewegt sich im Rahmen seiner Möglichkeiten. Höchstleistungen werden nicht erwartet, jedoch gerne Einsatzbereitschaft.

Wir freuen uns über interessante und schöne Spielzüge."



Trainingszeit: Montag, 20 – 22 Uhr

Ort: Toni Jensen-Halle, Poggendorfer Weg, Eingang von der Rückseite

Leider hat sich unsere zweite Volleyballgruppe wieder aufgelöst. Engagiert und motiviert gestartet strebten die Spieler eine Teilnahme am Punktspielbetrieb ursprünglich ab Sommer 2022 an. Nach ausführlicher Beratschlagung entschieden Vorstand und Mannschaftsleitung sich dafür, doch erst ab Sommer 2023 an den Start zu gehen. Leider sprangen nach und nach die Teilnehmer ab, sodass zum Schluss nur noch vier übrig blieben. Für das angestrebte Ziel zu wenig! Schade.

Der Vorstand dankt aber ausdrücklich Cem für sein Engagement.

Protokoll der Mitgliederversammlung der NDTSV Holsatia Kiel am 29.04.2022

Beginn: 19.30 Uhr

Ende: 21.17 Uhr

1. Begrüßung und Totenehrung

Der Vorsitzende begrüßte um 19.30 Uhr die anwesenden Mitglieder. Versammlungsleiter der diesjährigen Mitgliederversammlung ist Rüdiger Lohmann. Er stellte fest, dass die Versammlung fristgerecht und ordnungsgemäß einberufen wurde durch Aushang der Tagesordnung in den Schaukästen am Vereinsgelände sowie in den Sporthallen, Bekanntgabe an die Sparten- und Ausschussleiter*innen mit der Bitte, diese den Sparten- und Ausschussmitgliedern weiterzugeben und durch die Veröffentlichung auf der Homepage. Die aktuelle Corona-Verordnung bzgl. Veranstaltungen im Innenraum ließ eine Präsenzveranstaltung zu.

Als Gast nahm der stellvertretende Ortsbeiratsvorsitzende Björn Sander teil.

Anschließend nahm die Ältestenratsvorsitzende Heidi Stark die Totenehrung vor.

2. Feststellung der stimmberechtigten Mitglieder

Es waren 34 stimmberechtigte Mitglieder anwesend.

3. Genehmigung der Tagesordnung

Die Tagesordnung wurde einstimmig von der Versammlung genehmigt.

4. Ehrungen

Der Ehrenteller der NDTSV Holsatia Kiel wurde dem langjährigen Mitglied Jürgen Hasch, Tischtennis, in Abwesenheit überreicht.

Den Pokal des Ortsbeirats 2021 erhielt Jonas Tautz (Fußball) aus den Händen des stv. Ortsbeiratsvorsitzenden. Anschließend wurde Jonas vom Vorsitzenden für 10 Jahre Mitgliedschaft im Verein geehrt.

5. Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung vom 29.11.2021

Das Protokoll wurde einstimmig von der Versammlung genehmigt.

6a. Bericht des Vorstands 2021

Der Vorsitzende ergänzte den im Holsatenkurier abgedruckten Bericht des Vorstands. Gegenüber 31.12.2020 hatte unser Verein zum Jahresende 2021 einen Mitgliederanstieg von 59 Mitgliedern erfahren. Allerdings vollzog sich der Anstieg nicht sprunghaft, im Gegenteil. Zu Jahresanfang 2021 lag die Mitgliederzahl bei 535, sank dann bis Mitte des Jahres 2021 auf unter 520 und stieg ab Juni 2021 kontinuierlich auf 612 Mitglieder. Insbesondere bei den 0-14-jährigen und 19-40-jährigen konnte der Zuwachs verzeichnet werden; überwiegend im Fußball, Volleyball und Karate. Rückgang bei ReHa und Badminton. Es wurde aber auch festgestellt, dass uns das Angebot für Mädchen fehlt.

In 2021 ausgefallene öffentlichkeitswirksame Veranstaltungen: Neujahrsempfang, Jubilarfeier, Osterfeuer, Weihnachtsbasar, KiTa-Spielfest, KiTa-Fußballturnier.

Ergänzugne zu den Spartenberichten gab es nicht.

7. Kassenberichte 2021

Der Vorsitzende trägt detailliert die Anmerkungen bzw. Ergänzungen zum Kassenbericht 2021 vor. Der Kassenbericht 2021 lag von Mitte Februar bis 29. April 2022 zusammen mit der Tagesordnung 2022, dem Protokoll der Mitgliederversammlung 2021, dem Holsatenkurier 2021/2022 im Vereinsheim aus. Das Steuerberaterbüro teilte vorab telefonisch mit, dass es zu den vorgelegten Belegen keine Anmerkungen gab. Zusammengefasst: finanziell steht unser Verein weiterhin auf solidem Grund. Das Jahr 2021 konnte positiv abgeschlossen werden.

8. Bericht der Revisoren

Hartmut Baumann erklärte, dass alle Kassenbücher fristgerecht vorlagen. Alle Bücher wurden geprüft; es gab keine Beanstandungen.

9. Aussprache

Aus der Versammlung gab es keine Fragen oder Anmerkungen zum Bericht des Vorstands und zum Kassenbericht.

10. Entlastung des Vorstands

Die ÄR-Vorsitzende Heidi Stark beantragte die Entlastung des Vorstands. Der Vorstand wurde einstimmig entlastet. Sie dankte dem Vorstand für die geleistete Arbeit. Anschließend nutzte sie die Gelegenheit, dass langjährige, jetzt aber ausscheidende ÄR-Mitglied Gerhard Deckner für seine Arbeit im Ältestenrat zu danken.

11. Anträge

lagen nicht vor.

12. Wahlen

Der Versammlungsleiter stellte den Dringlichkeitsantrag, dass bei den TOP 12 c-e je eine Blockwahl zugelassen wird. Der Antrag wurde einstimmig angenommen.

a) 1. stellvertretende(r) Vorsitzende(r)

Vorschlag: Michael Tautz

Michael Tautz wurde einstimmig gewählt und nahm das Amt an.

b) 1. Kassenwart(in)

Vorschlag: Anke Sachmann

Anke Sachmann wurde einstimmig gewählt und nahm das Amt an.

c) Festausschuss

Es konnten keine Mitglieder für den Festausschuss gefunden werden.

d) Vier Ältestenratsmitglieder

Vorschläge: Heidi Stark, Hartmut Sachmann, Max Meyer, Hartmut Baumann

Für den abwesenden Max Meyer lag seine Zustimmung vor im Falle der Wahl.

Sie wurden einstimmig im Block gewählt und nahmen das Amt an.

Der Ältestenrat setzt sich jetzt wie folgt zusammen: Heidi Stark (Vorsitzende), Hartmut Sachmann, Max Meyer, Hartmut Baumann (alle für zwei Jahre), Karin Möller, Michael Hahn (noch für ein Jahr)

e) Zwei Revisoren

Vorschläge: Bernd Stark, Hartmut Baumann

Sie wurden einstimmig im Block gewählt und nahmen das Amt an.

Die Revisoren setzen sich wie folgt zusammen: Bernd Stark und Hartmut Baumann (für zwei Jahre), Thomas Egdorf, Joachim Schulz (noch für ein Jahr)

13. Vorstellung des/der Jugendausschussvorsitzenden

Melina Gauger wurde am 20.03.2022 auf der Jugendausschusssitzung gewählt; ihre Stellvertreterin ist Melina Kerber.

14. Vorstellung Haushaltsvoranschlags 2022

Die nächsten Jahre stellen den Verein vor viele Herausforderungen. Übungsleiter*innen/Trainer*innen werden dringend benötigt, unser Blockheizkraftwerk „kommt in die Jahre“, der Krieg in der Ukraine trägt maßgeblich zur Kostenexplosion bei, die Umstellung auf alternative Energie ist erforderlich. Die Altersgruppe Ü60 nimmt stetig ab; also diejenigen, die zwar Vereinsmitglieder sind, aber kaum Sportangebote nutzen und somit zu einem großen Anteil am ausgeglichenen Etat beitragen.

Der Vorsitzende stellte den Mitgliedern ausführlich drei Etatvorschläge vor:

Etat ohne Berücksichtigung der Erneuerung oder Instandsetzung/Überarbeitung des BHKW,

Etat mit Anschaffung eines neuen BHKW (ca. 70.000 Euro),

Etat mit „Überarbeitung“ des BHKW (ca. 20.000 Euro).

Der Haushaltsvoranschlag 2022 (Vorschlag 3 - einschließlich Kosten für die Instandsetzung/Überarbeitung/Modernisierung des Blockheizkraftwerks) wurde einstimmig genehmigt.

15. Verschiedenes und Termine

Anschließend übernahm der 1. stv. Vorsitzende und versuchte die Mitglieder einzustimmen auf das irgendwann anstehende Thema Beitragserhöhung. Aus der Versammlung gab es gegensätzliche Meinungen: zusammengefasst: Einerseits: Sport ist ein Beitrag zur Gesunderhaltung und darf auch seinen Preis haben; andererseits: eine Beitragserhöhung wäre aktuell wahrscheinlich kontraproduktiv.

tiv. Vorschlag aus der Versammlung: eine Arbeitsgruppe bilden, die sich mit dem Thema im Laufe des Jahres beschäftigt und Vorschläge ausarbeitet.

Alternative Energieversorgung: Die „Überarbeitung des BHKW“ hält dieses voraussichtlich noch ca. drei bis vier Jahre „am Leben“. Da die Politik den Ausstieg aus den fossilen Energieträgern vorantreibt, ist absehbar, dass wir den Betrieb des BHKW einstellen werden müssen. Eine Energieberatung ist notwendig. Marcus Ceglarski bietet seine Unterstützung an.

Gewinnen von Übungsleiter*innen und Trainer*innen: Das Thema wird uns weiter beschäftigen, zumal das Innenministerium die Initiative startet, in den Grundschulen die Drittklässler auf ihre gesundheitliche „Fitness“ zu testen und die Eltern gezielt darauf anzusprechen, wenn ihr Kind z.B. übergewichtig oder unkoordiniert sich bewegt. Das könnte zu einem „Run“ auf die Vereine führen.

Termine 2022 wurden/werden auf der Homepage aktualisiert.

Um 21.17 Uhr beendet der Versammlungsleiter die Mitgliederversammlung.

Protokollführer:

Michael Tautz

1. stv. Vorsitzender

Protokoll gelesen und genehmigt:

Rüdiger Lohmann

Vorsitzender

Anke Sachmann

1. Kassenwartin

Bischoff Bestattungen

Neumühlen-Dietrichsdorf & Heikendorf



„Genau so hatten wir
uns das vorgestellt.“

Unser Wunsch ist es, als Erstes Ihnen zur Seite zu stehen, Ihre Fragen zu beantworten, Ihnen zuzuhören, Ihre Wünsche und Vorstellungen zu besprechen und, wenn Sie es wünschen, gemeinsam mit Ihnen auch neue Wege zu gehen, so dass auch Sie sagen können: „Genau so hatten wir uns das vorgestellt.“



Ein Abschied, der genauso einmalig ist wie der Mensch, der geht.

Stephanie Kardel und Brigitte Bargholz



Poggendorfer Weg 1 a
24149 Kiel Neumühlen-Dietrichsdorf

Teichtor 8
24226 Heikendorf

Telefon 0431 / 20 27 67
www.bischoff-bestattungshaus.de



Termine 2023

Alle Termine unter Vorbehalt (bitte auch Bekanntgabe auf der Homepage beachten)

20.01.23	18-22 Uhr	sparteninternes Fußballturnier (geplant) in der Toni Jensen-Halle
22.01.23	14.00 Uhr	Neujahrsempfang im Vereinsheim
04.02.23	19.00 Uhr	Jubilarfeier im Vereinsheim
17.-22-02.23		Mayenfahrt des Spielmannszugs
März 2023	19.20 Uhr	GesamtAusschussSitzung (GAS)
28.04.23	19.30 Uhr	Mitgliederversammlung im Vereinsheim
02.06.23	vormittags	KiTa-Spiele auf dem Jahnplatz
18.06.23	11.00 Uhr	Dietrichsdorfer Band
27.06.23	ganztägig	BEI Fußball Lebens-WM
07.10.23	19.00 Uhr	Laternelauf unseres Spielmannszugs

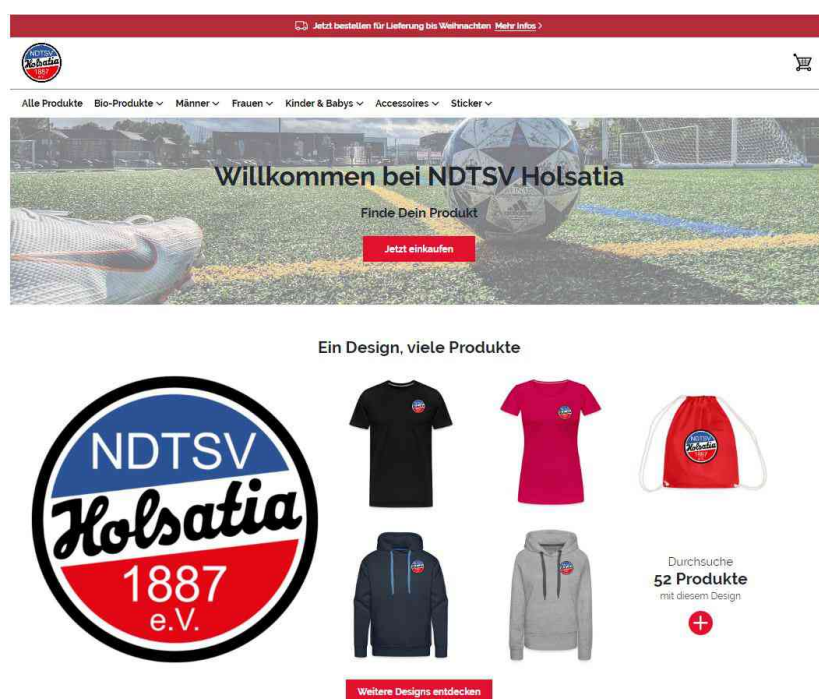
Holsatia Fanshop

Die NDTSV Holsatia hat jetzt einen Fanshop, bei dem sich jeder selbständig Artikel bestellen kann.

Im Vereinsheim haben wir einen Schaukasten mit einer kleinen Produktauswahl eingerichtet, damit ihr euch einen Eindruck verschaffen könnt.

Der Betreiber hat regelmäßig Rabattaktionen, über die wir euch durch Aushänge informieren.

Es lohnt sich ein regelmäßiges Vorbeischauen, da der Shop sich hin und wieder in seiner Produktauswahl verändert. Im Dezember z.B. Holsatia Weihnachtsmützen usw.....



Link:

<https://ndtsv-holsatia.myspreadshop.de/>

Oder Handykamera an und hier scannen:

Bei Fragen wendet euch an:

Marcus Ceglarski aus der Dartsparte.

